

2022 チットチャット・コーチ養成講座 (永寿荘)

毎月約600名の子どもたちが通うチットチャット・スポーツ塾。その指導実績から生み出された発達障がい児を中心とした運動発達アプローチ＝「チットチャット・メソッド」。そのメソッドを学び、「スポーツはみんなのもの」、「みんなのスポーツ指導法」を広げ、活動していただけるコーチのための養成講座です。

「テーマ・内容」 以下の内容を2日間でダイジェスト版にてお伝えします

| 講座名 | 初級 | 中級 | 上級 |
|----------------------|---|---|--------------------------------------|
| 目標 | 子どもの「からだ」や「動かし方」を意識したプログラムを考えることができるようになる | 子どもの「発達」に合わせたプログラムを考えることができるようになる | 子どもの「質・タイプ」に合わせたプログラムを考えることができるようになる |
| 「からだ」 についての学び | ～すべての人に共通なからだの仕組み①～ ・発達のピラミッド ・感覚のピラミッド | ～すべての人に共通なからだの仕組み②～ ・運動発達の順序 ・動きの発達 | ～原始反射～ チットチャット・タイプとの関係 |
| 「運動・スポーツ」 についての学び | ～からだの「幹」づくり～ ・すぐに活かせるチットチャットたいそう ・体幹と「？」をつなげる | ～運動・スポーツの使い方・考え方～ ・スポーツの「本質」とは ・「ベビー・ステップ」の実際 | ～からだと頭をつなぐ5つのトレーニング～ 「ボンド・トレーニング」 |
| 「あそび」 についての学び | ～スポーツの語源～ スポーツはみんなのもの | ～運動能力の向上について～ 「運動指導」と「あそび」 | ～スポーツで育まれる力～ 認知能力と非認知能力 |
| 「あり方」 についての学び | ～子どもが主役～ ・ティーチングとコーチング ・Just HelpとOver Help | ～十人百色？の子どもたち～ ・チットチャットのタイプ分け指導法 ・発想力、瞬間対応力を高めるワーク | ～実際の現場から～ エピソードトーク |

実際に使用するテキスト3例です。
座学だけではなく、軽く体を動かしながら受講いただく内容です。
老若男女問わず万人に共通な「からだ」に関する盛りだくさん。
運動経験の有無や得意・不得意はまったく不問です。
普段のお仕事にも活用いただける内容です。
お気軽にご参加ください。

