コロナウィルス

ってなぁに？

Yamada Mayumi

最近(さいきん)、大人(おとな)がよく話(はな)している

コロナウィルス

ってなんだ？

ころな？

Yamada Mayumi

ママが、肺の病気を引き起こす

ウィルスだって言ってた

じゃぁ、肺ってなんだ？

肺は、みんなの胸の中にある２つの風船。
息を吸うと膨らんで、吐くと小さくなって、
からだ中に酸素を送る働きをしている

Yamada Mayumi

肺(はい)が元気(げんき)だと

たくさん走(はし)ったり　息(いき)を止(と)めて水(みず)に潜(もぐ)っても

へっちゃら

Yamada Mayumi

でも、肺(はい)が元気(げんき)じゃないと

歩(ある)くだけでも

座(すわ)っているだけでも

息(いき)が苦(くる)しくなってしまう

Yamada Mayumi

コロナウィルスは、肺(はい)の働(はたら)きを
弱(よわ)くさせてしまう悪(わる)いウィルス…らしい

Yamada Mayumi

コロナウィルスにかかってしまうと
どうなるの？

Yamada Mayumi

出る症状は人によって違うみたい

熱が出る人

目が赤くなる人

咳が出る人

喉が痛くなる人

食べ物の味が
おかしく感じる人

Yamada Mayumi

そして　この病気(びょうき)の怖(こわ)いところは･･･

なんの症状(しょうじょう)も

出(で)ない人(ひと)がいる

ということ

Yamada Mayumi

だれが感染(かんせん)しているのか
自分(じぶん)が感染(かんせん)しているのか　わかりにくい

だから、気(き)づかないうちにお友(とも)だちに
うつしてしまっていることもあるんだって

Yamada Mayumi

見(み)えないコロナウィルスは風邪(かぜ)と同(おな)じように

人(ひと)から人(ひと)へうつっていく

Yamada Mayumi

そうやって世界中(せかいじゅう)に拡(ひろ)がっている

コロナウィルスは

みんなの住(す)む日本(にほん)にも　やってきた

Yamada Mayumi

じぶん　うつ
自分が移らないように
とも　うつ
お友だちに移さないよう
さくせん　じっこう
ぼくは作戦を実行する！

Yamada Mayumi

作戦①

咳やくしゃみが出る時は、マスクマンになる！

咳やくしゃみをした
ツバや鼻水には
ウィルスがたくさん！

口や鼻を手で抑えると、
その手には
たくさんのウイルスが !!!

マスクマンは、友だちをウイルスから守る強いヤツ

Yamada Mayumi

作戦②

遊んだあとは、あわ＆ぶく攻撃で敵を倒す！

たくさんの人が触ったものにはウィルスが隠れているかも！
お友だちとの楽しいおしゃべりも実はツバがたくさん飛んでいるから注意が必要だ！
遊んだあとは、手洗い＆うがいが強い攻撃になる

Yamada Mayumi

作戦③

１日中バリアモードで敵にそなえろ！

ウィルスは、鼻や口、時には目からからだの中に入り込む。どんな時も鼻をほじったり、口の中を触ったり、顔に触ってはいけない！

痒い時や
どうしても触りたい時は

あわ＆ぶく攻撃を
実行せよ！

Yamada Mayumi

作戦④

「がいしゅつじしゅく」の合図で お家モードに変身！

偉い人が「がいしゅつじしゅく」と言っているときは、ウイルスが人から人へ移っていかないように家族だけで過ごしてウイルスを大人しくさせる作戦だ！
公園やおうちでお友だちと遊ぶのはやめよう！

Yamada Mayumi

作戦⑤

家族のピンチは仲間のピンチ！
おうちをロックでウィルスをバリア

ウィルスがからだに入ってから具合が悪くなるまでに 1～14 日かかることがある。
もし家族にコロナの症状が出たら、自分が元気でもおうちの中で 2 週間待つべし！自分の体調をしっかりじっくり見つめながら、ウィルスをお友だちに移さないようにしよう！

Yamada Mayumi

みんなで作戦(さくせん)を実行(じっこう)してコロナウィルスから
日本(にほん)を、世界(せかい)を、大切(たいせつ)な人(ひと)を守(まも)ろう !!!

Yamada Mayumi